

Exemplarischer Wochenablaufplan

Zeit/Tag	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.30 - 9.00	Ankunft/ Begrüßung/ Umkleiden	Ankunft/ Begrüßung/ Umkleiden	Ankunft/ Begrüßung/ Umkleiden	Ankunft/ Begrüßung/ Umkleiden	Ankunft/ Begrüßung/ Umkleiden
9.00 - 10.00	Infos von der Campleitung und Ker	Techniktraining	Koordinationstraining	Jonglierkönig	Fussballgolf
10.00 – 12.00	Training	Training	Training	Training	Training
12.00 – 13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 – 14.00	Freestyletricks	Mentaltraining	Techn ktraining	Mentaltraining	Abschlussturnier bzw. Abschlussmatch
14.00 – 15.30	Training	Badeausflug	4 vs. 4 Turnier	Badeausflug	Abschlussturnier bzw. Abschlussmatch
15.30 - 16.00 Uhr	Umkleiden/ Verabschiedung/ Abho Umkleiden/ Verabschiedung/ Abhol Umkleiden/ Verabschiedung/ Abhol Umkleiden/ Verabschiedung/ Abhol Umkleiden/ Verabschiedung/ Abhol Siegerehrung, Urkundenvergabe, Verabschiedung				

Anmerkung: Der Plan stellt den idealtypischen Ablauf einer Campwoche dar und einzelne Programmpunkte können variiert werden. Änderungen sind vorbehalten.